Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

«Новопокровская основная общеобразовательная школа»

Утверждаю

Директор школы

\_\_\_\_\_\_ Т.В. Демидова

Расписание для учащихся 1 класса

Продолжительность уроков

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| I четверть  (сентябрь-октябрь) | |  |
| 1 | 8.30 - 9.05 (35 минут) | 1 урок |
|  | Перемена 10 минут |  |
| 2 | 09.15- 09.50 (35 минут) | 2 урок |
|  | Перемена 20 минут | обед |
| 3 | 10.10 - 10.50 (40 минут) | Динамическая пауза |
|  | Перемена 10 минут |  |
| 4 | 11.00 - 11.35 (35 минут) | 3 урок |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дни недели | время |  | 1 класс | Нагрузка в баллах |
| понедельник | 8.30 - 9.05 | 1 | Литературное чтение | 5 |
|  | 09.15- 09.50 | 2 | Русский язык | 7 |
|  |  | 3 | Динамическая пауза |  |
|  | 11.00 - 11.35 | 4 | Математика | 8 |
|  |  |  |  | **20** |
|  |  |  |  |  |
| вторник | 8.30 - 9.05 | 1 | Окружающий мир | 6 |
|  | 09.15- 09.50 | 2 | Математика | 8 |
|  |  | 3 | Динамическая пауза |  |
|  | 11.00 - 11.35 | 4 | Русский язык | 7 |
|  |  | 5 |  | **21** |
|  |  |  |  |  |
| среда | 8.30 - 9.05 | 1 | Литературное чтение | 5 |
|  | 09.15- 09.50 | 2 | Русский язык | 7 |
|  |  | 3 | Динамическая пауза |  |
|  | 11.00 - 11.35 | 4 | Математика | 8 |
|  |  |  |  | **20** |
|  |  |  |  |  |
| четверг | 8.30 - 9.05 | 1 | Литературное чтение | 5 |
|  | 09.15- 09.50 | 2 | Математика | 8 |
|  |  | 3 | Динамическая пауза |  |
|  | 11.00 - 11.35 | 4 | Русский язык | 7 |
|  |  |  |  | **20** |
|  |  |  |  |  |
| пятница | 8.30 - 9.05 | 1 | Литературное чтение | 5 |
|  | 09.15- 09.50 | 2 | Русский язык | 7 |
|  |  | 3 | Динамическая пауза |  |
|  | 11.00 - 11.35 | 4 | Окружающий мир | 6 |
|  |  |  |  | **18** |